

災害の特質

関東大震災(1932)を体験した物理学者の寺田寅彦は、「天災は忘れた頃に来る」という名言を残している。しかし、近年、災害は忘れた頃にやってくるのではなく、頻繁に起こっている。例えば、国内外の顕著な災害事例をあげると、阪神・淡路大震災(1995)、サリン事件(1995)、アメリカ国際貿易センタービルへのテロ攻撃(2001)、雪印乳業の食中毒事件(2001)、JCOの臨界事故(2003)、三宅島雄山噴火(2004)、スマトラ沖大津波(2004)、そしてJR西日本の宝塚線脱線事故(2005)などである。

●**災害とは何か** 災害は個人的な出来事であっても、コミュニティ全体を崩壊させるような大惨事であっても、人々に悲しみや苦しみをもたらす。災害の一般的な意味は「苦難や災難をもたらすもの」であり、英語のdisasterは「壊滅的または悲惨な出来事、突発的または重大な不幸や災難、または惨事」という意味をもっている。このdisasterという語源はラテン語に由来しており、星回りが悪いことを意味することばとして使用されていた。

災害の専門的な定義はさまざまな研究者が定義しているが、ここでは災害を「異常な自然現象や人為的原因によって、個人や社会の対応能力を超えた出来事や状況を指し、個人・組織・社会機能に重大な崩壊状態をもたらすものである」と定義する。この災害は時として家族や財産を奪うことによって個人的なトラウマをもたらすだけでなく、長年住み慣れたコミュニティを崩壊させ、個人的なつながりの絆を切断することから、社会的なトラウマをもたらす。

災害の概念は危機の概念とかなり近い意味をもっており、相互に重なり合う部分が多い。例えば、災害も危機も、突然襲ってくることが多く、時間的に切迫したなかで意思決定をしなければならず、通常への対処能力を超えた事態である。このため、個人や社会に多大な脅威、恐怖感や無力感などの反応を引き起こす。このような意味で2つの用語は極めて類似しているが、研究者の多くは災害の概念の方が危機の概念よりも広く、危機を包含するものと位置づけている^[1]。

●**災害の類型** これまで、災害をいくつかのタイプに分類しようとするさまざまな試みがなされている。すなわち、原因、形態、被害規模、経過などの観点から分類されている。しかし、最も一般的な分け方は自然災害と人為災害という分類である。すなわち、前者は自然の力によって引き起こされる災害であり、後者は人間の行為によって引き起こされる災害を意味している。また時には自然の力と人間の力とが複合して災害に至る場合もある。

自然災害には、地震、津波、噴火、台風、洪水などが含まれており、自然環境



図1 阪神・淡路大震災/ポートアイランド・消防機動隊上空から
(出典：<http://www.geocities.jp/mn264>)

が異常な状態となり、人間に対して猛威をふるうものである。こうした災害は人間の力ではうまく対処できないことが多い。

これに対して、人為災害には戦争やテロが含まれており、人々に多大な苦痛や怒りの感情をもたらし、痛々しい心の傷を生み出している。とりわけ、ホロコースト（大量虐殺）や広島・長崎への原爆投下は虐殺の規模と残忍さの点において特筆すべきものがある。また、鉄道・航空機・自動車などの交通機関の事故、原子力発電所や工場の爆発事故、有害物質の流失事故なども人為災害に含まれており、高度な科学技術の発展が人間に災いや不幸をもたらしている。

●**災害のライフサイクル** 災害を体験した人々の心理的反応のプロセスは、大別すると、「衝撃期」「幻滅期」「回復期」の3つのステージから構成される。「衝撃期」は災害が人々に襲いかかり、恐怖や無力感をもたらす時期である。次いで、災害から生き残ったことの幸福感や被災者相互の連帯感などが一時的に強まる「ハネムーン現象」が出現する。しかし、災害がもたらした人的・物質的喪失の深刻さや行政の官僚的な対応に直面することにより、悲しみやイライラなどがつのってくる「幻滅期」がおとずれる。そして「回復期」では心の傷を受けた被災者が徐々に立ち直っていくまでの長い期間を意味する。これら各ステージの持続期間は、災害の種類、規模、個人差などによって異なる。また、被災者の心理的な回復は多くの困難に直面し、必ずしも順調なものではない。

災害の心理的な側面に関する研究は緒についたばかりであり、さらなる研究が今後の大きな課題となっている^[2]。 [藤森立男]

□ 参考文献

- [1] B. ラファエル, 石丸 正訳『災害の襲うときーカタストロフィーの精神医学』みすず書房, 1988
- [2] 藤森立男「長期化する精神健康の問題と自然災害ー北海道南西沖地震の被災者」『性格心理学研究』第7巻第1号, pp.11-21, 1998